

Catégorie (s) : A et / ou B ou C

### Public Concerné

Conducteur visant une formation et/ou un recyclage en conduite en sécurité des P.E.M.P (CACES R486) d'une ou plusieurs catégories.

### Objectifs

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique à la conduite en sécurité de l'engin concerné.
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir les risques liés à son utilisation

### Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur qualifié

### Moyens pédagogiques

Adaptation aux stagiaires. Présentation par vidéoprojection.  
Animation interactive. Questions et réponses individuelles. Cours, exercices et corrigés. Mise en situation (pratique)

### Pré Requis

Etre reconnu apte par la médecine du travail. Français lu, écrit, parlé

### Parcours pédagogique

#### Connaissances théoriques :

Connaissances générales :

- Rôles et responsabilités du conducteur, de l'employeur et de l'accompagnateur.
- Connaissances des différents acteurs internes et externes en prévention.

Technologie :

- Les sources d'énergies, les composants et mécanismes, les organes et dispositifs de sécurité, les équipements

- Terminologie et caractéristiques.

Types de PEMP - les catégories de CACES

Notions élémentaires de physique :

- Evaluation de la masse, de la position du centre de gravité, conditions de stabilité.

Stabilité des PEMP

Risques liés à l'utilisation des PEMP

Exploitation des PEMP

Vérifications d'usages

#### Mise en pratique :

Règles d'utilisation et entraînement au port du harnais.

Prise de poste et vérification.

Conduite et manœuvre (en fonction de la ou des catégories)

- Monter et descendre en sécurité de la PEMP (A, B, C)
- Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement (A, B)
- Déplacer la PEMP (A, B, C)
- Vérifier les points d'appui à chaque positionnement (A, B)
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe (A, B, C)
- Effectuer les différents mouvements de la plate-forme en sécurité (A, B, C)
- Charger et décharger une PEMP sur un engin de transport (C ; A et B si option)
- Effectuer, faire exécuter une manœuvre de descente de secours / dépannage (A, B, C)
- Communiquer avec l'accompagnant ou le chef de manœuvre (A, B, C)
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité (A, B, C)

Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - maintenance (A, B, C)

### Modalités d'évaluation

Formation en présentiel. Chaque participant signe par demi-journée une feuille de présence.

Test des connaissances théoriques commun à toutes les catégories

Test des connaissances pratiques pour chaque catégorie concernée.

### Durée

**14.00** Heures

### Effectif

**2** Jours

De 1 à 8 Personnes