

Catégorie (s) : A et / ou B ou C

Public Concerné

Conducteur visant une formation et/ou un recyclage en conduite en sécurité des P.E.M.P (CACES R486) d'une ou plusieurs catégories.

Objectifs

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique à la conduite en sécurité de l'engin concerné.
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir les risques liés à son utilisation

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur qualifié

Moyens pédagogiques

Adaptation aux stagiaires. Présentation par vidéoprojection.
Animation interactive. Questions et réponses individuelles. Cours, exercices et corrigés. Mise en situation (pratique)

Pré Requis

Etre reconnu apte par la médecine du travail. Français lu, écrit, parlé

Parcours pédagogique

Connaissances théoriques :

Connaissances générales :

- Rôles et responsabilités du conducteur, de l'employeur et de l'accompagnateur.
- Connaissances des différents acteurs internes et externes en prévention.

Technologie :

- Les sources d'énergies, les composants et mécanismes, les organes et dispositifs de sécurité, les équipements
- Terminologie et caractéristiques.

Types de PEMPs - les catégories de CACES

Notions élémentaires de physique :

- Evaluation de la masse, de la position du centre de gravité, conditions de stabilité.

Stabilité des PEMPs

Risques liés à l'utilisation des PEMPs

Exploitation des PEMPs

Vérifications d'usages

Mise en pratique :

Règles d'utilisation et entraînement au port du harnais.

Prise de poste et vérification.

Conduite et manœuvre (en fonction de la ou des catégories)

- Monter et descendre en sécurité de la PEMPs (A, B, C)
- Positionner la PEMPs en fonction du travail et de l'environnement (A, B)
- Déplacer la PEMPs (A, B, C)
- Vérifier les points d'appui à chaque positionnement (A, B)
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe (A, B, C)
- Effectuer les différents mouvements de la plate-forme en sécurité (A, B, C)
- Charger et décharger une PEMPs sur un engin de transport (C ; A et B si option)
- Effectuer, faire exécuter une manœuvre de descente de secours / dépannage (A, B, C)
- Communiquer avec l'accompagnant ou le chef de manœuvre (A, B, C)
- Stationner et arrêter la PEMPs en sécurité (A, B, C)

Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - maintenance (A, B, C)

Modalités d'évaluation

Formation en présentiel. Chaque participant signe par demi-journée une feuille de présence.

Test des connaissances théoriques commun à toutes les catégories

Test des connaissances pratiques pour chaque catégorie concernée.

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Effectif

De 1 à 8 Personnes