

CONNAITRE LES PRINCIPAUX DANGERS ET RISQUES SUR INTERNET^{TER92}

Objectifs

- Identifier les principaux dangers et risques liés à Internet
- Acquérir les bons réflexes pour naviguer en toute sécurité

Public Visé

Salarié ou indépendant non spécialisé en informatique

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Module 1 : Comprendre les dangers d'Internet

- Les principales menaces :
 - Cyberattaques : phishing, ransomwares, malwares
 - Usurpation d'identité et vol de données
 - Dangers des réseaux sociaux (fake news, cyberharcèlement, etc.)
 - Espionnage et traçage en ligne

- Exercices pratiques

Module 2 : Installer et configurer des logiciels de protection

- Les outils essentiels :
 - Antivirus et antimalwares (Windows defender, Avast, Malwarebytes...)
 - VPN : comment ça marche et pourquoi l'utiliser ?
 - Gestionnaires de mots de passe et authentification à deux facteurs
 - Extensions de navigateur pour bloquer les traqueurs et publicités

- Atelier pratique

Module 3 : Adopter les bons réflexes en ligne

- Les règles d'or de la cybersécurité
 - Reconnaître un site ou un email frauduleux
 - Sécuriser ses comptes et appareils
 - Faire attention aux informations partagées sur les réseaux
 - Mettre à jour ses logiciels et systèmes

- Mises en situation

Objectifs pédagogiques

Identifier les principaux dangers et risques liés à Internet
Acquérir les bons réflexes pour naviguer en toute sécurité



Méthodes et moyens pédagogiques

- PC ou MAC du stagiaire
- un vidéoprojecteur
- Alternance d'apports théoriques, d'exposés et de travaux pratiques sur micro-ordinateur
- Un support de cours sera remis au stagiaire

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur expérimenté

Méthodes et modalités d'évaluation

Des exercices appliqués seront réalisés tout au long de la formation

Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

Feuilles d'émargements signées par demi-journée par les stagiaires et contresignées par le formateur

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

De 7 à 10 Personnes